



プレイヤーズ、ジュニア  
この夏みんなでテニスを  
楽しもう！！

# 夏休み合同練習会

日時及び場所 7月29日（日曜日） 福井健康の森コート

参加料 ジュニア1 2,000円/1.5h (9:30~11:00)  
ジュニア2 (ビギナーの大会に出るジュニア) 3,000円/3.5h (10:30~13:00)  
プレイヤーズ 5,000円/5.5h (8:30~15:00)

## 日程詳細

### ジュニア1

9:30~10:00 集合 ウォーミングアップ  
10:00~11:00 プレイヤーズと合同練習  
11:00~ 写真撮影、解散

### ジュニア2

10:30~11:00 集合 ウォーミングアップ  
11:00~12:00 写真撮影、プレイヤーズと合同練習  
12:00~13:00 休憩、ゲーム練習、解散

### プレイヤーズ

8:30~10:00 集合 ウォーミングアップ、ラリー  
10:00~11:00 ジュニア1と合同練習  
11:00~12:00 写真撮影、ジュニア2と合同練習  
12:00~13:00 振り回し、昼食  
13:00~15:00 ゲーム練習、解散

持ち物 ドリンク、帽子、タオル、熱中症対策、昼食（プレイヤーズのみ）  
\*ドリンクはこちらでも用意します。

申込方法 6月30日（土）までに申込書とレッスン代を受付までお願いします。  
\*雨の場合当日に連絡します。当日連絡先 090-5178-7673（斉藤）