毎日飲むものだからこそ、
本当にいいものを。

水素水飲み放題

（5月末まで）

鉄が酸化してさびていくように、私たちの体も活性酸素によりさびていきます。水素は還元力が高く、活性酸素の除去に効果があると言われており、運動の最中や前後に接種する事で、過剰に発生した活性酸素に対する除去効果が期待できます。

活性酸素を増加させる一因

- 脂っこい食事
- 暴飲暴食
- 紫外線
- 煙草の煙
- ストレス
- 激しい運動
- 排気ガス
- 不規則な生活
- 多量の食品添加物

活性酸素除去

食品別酸化還元電位

水道水	200～600mV
りんご	545mV
きゅうり	−120mV
アルカリイオン水	−200mV
水素水	−400mV ～−600mV

酸化 ↑ ↓ 抗酸化

水素は還元力が高く、運動の最中や前後に摂取する事で、過剰に発生した活性酸素に対する除去効果が期待できます。

水素の持つ還元力で
体をリフレッシュ

ヒットコート内に
設置してあります♪